

# INDICE

<b>1. Introduzione: perchè il GesTIO-Pocket</b>	7
<b>2. Definizione di iperglicemia</b>	9
<b>3. Obiettivi glicemici nel paziente ricoverato</b>	10
<b>4. Monitoraggio glicemico nel paziente ricoverato</b>	10
<b>5. Insuline ad azione rapida, intermedia e prolungata attualmente disponibili</b>	11
<b>6. La terapia insulinica sottocute nel paziente ricoverato</b>	11
<b>Quando e perché avviare la terapia insulinica sottocute</b>	11
<b>Come avviare la terapia insulinica sottocute</b>	12
<i>a. Stima del fabbisogno insulinico giornaliero</i>	12
<i>b. Ripartizione del fabbisogno insulinico nell'arco della giornata</i>	15
<i>c. Scelta del tipo di insulina da usare</i>	16
<i>d. Utilizzo dei boli di correzione</i>	18
<b>Scheda per la prescrizione e gestione della terapia insulinica sottocute</b>	21
<i>a. Algoritmi per la gestione della terapia insulinica prandiale</i>	26
<i>b. Titolazione e gestione dell'insulina basale</i>	27
<i>c. Correzione e gestione dell'ipoglicemia</i>	27
<i>d. Integrazione inter-professionale nell'utilizzo della scheda</i>	28
<b>Alcune considerazioni aggiuntive</b>	28
<b>Alla dimissione</b>	29

<b>7. La terapia insulinica endovena in Ospedale</b>	32
Quando avviarla	32
Scheda per la prescrizione e gestione della terapia insulinica endovenosa	33
Transizione dall'endovena al sottocute	34
<b>8. Situazioni cliniche particolari</b>	37
Insufficienza renale cronica	37
Terapia con glucocorticoidi	40
Nutrizione artificiale: enterale e parenterale	45
Procedure chirurgiche-diagnostiche	57
<b>9. Bibliografia consigliata</b>	60

## 1. Introduzione: perché il GesTIO Pocket

L'acronimo GesTIO sta per Gestione della Terapia Insulinica in Ospedale.

Il “GesTIO-Pocket” ha lo scopo di dare risposte operative, possibilmente semplici e funzionali, alle problematiche relative alla gestione della terapia insulinica in Ospedale. Con questo libretto tascabile, un gruppo di Medici dell’Azienda Ospedale-Università di Padova, di diverse provenienze specialistiche (Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Geriatria), si propone di offrire uno strumento di facile consultazione contenente quanto già da essi proposto e divulgato in un decennio di Corsi di Formazione teorico-pratici, rivolti in maniera altamente interattiva e contestualmente al personale medico-infermieristico, sulla gestione della terapia insulinica in ospedale. Tale proposta non vuole essere l’ennesima linea guida sulla gestione dell’iperglicemia nei pazienti ospedalizzati, anche se nei contenuti segue le raccomandazioni presenti nelle ultime “Clinical Guidelines” delle Società Endocrinologiche e Diabetologiche americane ed europee. Con essa, il gruppo GesTIO, vuole offrire un aiuto pratico per la programmazione e gestione integrata della terapia insulinica nei reparti di degenza ospedalieri, adottando la logica di piani operativi non empirici ma prestabiliti secondo algoritmi decisionali validati. In questo modo infatti si intende eliminare, o quanto meno ridurre, la discrezionalità spesso esistente nelle prescrizioni mediche, valorizzando contestualmente la professionalità infermieristica. Essendo infatti la terapia un problema “collaborativo”, il gruppo GesTIO ritiene che la corretta integrazione professionale medico-infermieristica, attuata mediante la condivisione di strumenti operativi chiari e rispettosi delle rispettive professionalità, rappresenti la strategia vincente per la ottimizzazione e la messa in sicurezza della terapia insulinica.

Si sottolinea inoltre che, quanto proposto in questo libretto, si basa sulla personale esperienza e non ha minimamente la pretesa di essere un'alternativa migliore ai numerosi e altrettanto validi approcci e metodi, già esistenti in letteratura, per la gestione della terapia insulinica in ospedale.

Infine, ad ulteriore riaffermazione della necessità di una corretta integrazione professionale medico-infermieristica, il gruppo GesTIO propone questo pocket quale stimolo e occasione di un confronto operativo fra i team sanitari delle UO che intendano adottarlo.